

Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 04 vom 24.01.2022 bis 30.01.2022

Montag	DGE-zertifiziert TORTELLINI** (Ricotta-Spinat- Pinienkern-Füllung) Tomaten-Spinat-Sauce Eisbergsalat mit Paprikadressing <i>Dessert: Vanillepudding lose (DGE)</i>	
Dienstag	PENNE** Champignons gemischter Blattsalat mit italienischem Dressing	Vegetarisches für Mittwoch GRIEBREI** mit Kirschen <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>
Mittwoch	PIZZA Essen für Donnerstag MARGHERITA** Pizzaschnitte mit Tomaten und Käse überbacken Eisbergsalat mit italienischem Dressing <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>	HÄHNCHEN- FRISCHKÄSE- PFANNE* mit Paprika Spiralnudeln <i>Dessert: Fruchtojoghurt-Becher</i>
Freitag	KARTOFFEL-SAHNE- LAUCH-EINTOPF* mit Rinderhack- bällchen <i>Dessert: Einzeldessert</i>	

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte

Montag: DGE-zertifiziert TORTELLINI (Ricotta-Spinat- Pinienkern-Füllung) Tomaten-Spinat-Sauce Eisbergsalat mit Paprikadressing**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2095,94 kJ
Energie (Kilokalorien):	496,36 kcal
Fett:	12,24 g
davon gesättigte Fettsäuren:	3,11 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	76,62 g
davon Zucker:	12,43 g
Eiweiß (Protein):	17,29 g
Gesamt-Kochsalz:	4,53 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Süßungsmitteln:

Saccharin

mit Farbstoffen:

Beta-Carotin

mit Antioxidationsmittel:

Calcium-Dinatrium-EDTA

Montag, Dessert: Vanillepudding lose (DGE)

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	495,00 kJ
Energie (Kilokalorien):	117,00 kcal
Fett:	2,25 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,50 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	19,50 g
davon Zucker:	14,85 g
Eiweiß (Protein):	4,80 g
Gesamt-Kochsalz:	300,00 mg

Enthaltene Zusatzstoffe:

Dienstag: PENNE** Champignonsauce gemischter Blattsalat mit italienischem Dressing

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1675,69 kJ
Energie (Kilokalorien):	397,92 kcal
Fett:	22,84 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,27 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	36,85 g
davon Zucker:	4,05 g
Eiweiß (Protein):	11,30 g
Gesamt-Kochsalz:	6,29 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:
Zuckercouleur
mit Antioxidationsmittel:
Natriumdisulfit
Natriumhydrogensulfit

Dienstag: GRIEBREI mit Kirschen**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1992,59 kJ
Energie (Kilokalorien):	471,16 kcal
Fett:	11,11 g
davon gesättigte Fettsäuren:	6,83 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	83,44 g
davon Zucker:	76,88 g
Eiweiß (Protein):	8,45 g
Gesamt-Kochsalz:	293,42 mg

Enthaltene Zusatzstoffe:

Mittwoch: PIZZA MARGHERITA Pizzaschnitte mit Tomaten und Käse überbacken
Eisbergsalat mit italienischem Dressing**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2191,22 kJ
Energie (Kilokalorien):	520,64 kcal
Fett:	27,53 g
davon gesättigte Fettsäuren:	12,35 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	46,68 g
davon Zucker:	4,60 g
Eiweiß (Protein):	19,77 g
Gesamt-Kochsalz:	3,02 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Mittwoch: HÄHNCHEN- FRISCHKÄSE- PFANNE* mit Paprika Spiralnudeln

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1596,57 kJ
Energie (Kilokalorien):	381,97 kcal
Fett:	19,37 g
davon gesättigte Fettsäuren:	11,31 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	29,63 g
davon Zucker:	4,19 g
Eiweiß (Protein):	21,94 g
Gesamt-Kochsalz:	5,40 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Freitag: KARTOFFEL-SAHNE- LAUCH-EINTOPF* mit Rinderhack- bällchen

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1925,25 kJ
Energie (Kilokalorien):	454,50 kcal
Fett:	26,40 g
davon gesättigte Fettsäuren:	11,78 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	35,85 g
davon Zucker:	10,28 g
Eiweiß (Protein):	10,13 g
Gesamt-Kochsalz:	1,65 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:

Beta-Carotin